**关于印发《2024年鹿寨县第一届中医药（壮瑶药）药膳大赛暨中医药文化宣传活动方案》**

**的通知**

鹿卫字〔2024〕90号

各乡镇卫生院，县直各医疗卫生单位、各相关企业：

为大力弘扬和传播中医药的经典文化，继承传统中医药（壮瑶药）药膳文化，促进中医药的创造性转化和创新发展，生动展示中医药（壮瑶药）药膳中“药食同源、简便验廉，蕴医于食、寓养于膳”的养生保健疗疾的特色优势，扩大中医药壮瑶医药文化影响，提高居民中医药健康文化素养水平助力健康鹿寨建设。经研究，拟定于2024年10月中旬举办2024年鹿寨县第一届中医药（壮瑶药）药膳大赛暨中医药文化宣传活动。有关活动方案具体如下：

一、活动主题

 弘扬中医药膳文化 助力鹿寨百姓健康

二、活动时间

2024年10月19日（周六）12:00

三、活动地点

拉沟乡五家屯风景区

四、组织机构

**（一）主办单位**

鹿寨县卫生健康局

**（二）承办单位**

拉沟乡人民政府

鹿寨县中医医院

五、参赛单位和人员

（一）鹿寨县县直三家医疗机构及各乡镇卫生院人员；

（二）其他有志于从事药膳产业开发的企事业单位人员；

（三）共计约13个参赛队。

六、活动内容

**（一）药膳大赛。**组织全县各卫生健康相关单位人员和热爱中医药膳文化的单位人员进行中药药膳比赛，评出名次。各有关单位应充分发挥鹿寨和广西中药资源特色优势，充分结合当下时令特点，结合“桂十味”、“31味区域特色药材”、第一批《广西道地药材目录》及《广西壮瑶等少数民族药材目录》提升实践运作能力，积极搭建药膳学术交流、展览展示和产业发展的合作交流平台。

**（二）中医药文化宣传展示活动。**组织鹿寨县中医医院、鹿寨县人民医院、鹿寨县妇幼保健院和鹿寨镇中心卫生院在拉沟乡五家屯风景区“中医药一条街”进行中医药文化宣传展览展示活动，各单位同时组织医疗专家（约3人）现场开展义诊、提供中医外治等。

七、奖项设置

本次药膳大赛表彰以精神鼓励为主，设置一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，优秀奖若干名。

八、活动要求

（一）高度重视，积极参与。各有关单位要高度重视，加强组织领导，全力做好本次药膳大赛团队组建和筹备工作，促进形成良好社会氛围。

（二）以赛促练，公平公正。通过积极开展药膳大赛，形成以赛促学、以赛促练、以赛促教、以赛促品的氛围。积极学习中医药（壮瑶药）药膳文化，确保药膳服务质量及安全，探索中药（壮瑶药）药膳推广应用的有效方法，加强药膳食养食疗知识宣传，传承药膳文化，助力健康鹿寨。

（三）统筹推进，科学评比。本次药膳大赛统一由大赛主办方总体统筹协调推进等工作，承办方负责拟定比赛方案、评分标准等具体实施工作。

（四）管理规范，安全有序。大赛主办方将配合承办单位制定竞赛期间的卫生、安全应急等处置预案，明确专门机构和责任人，落实公共卫生、消防、人身等安全责任，确保竞赛安全有序开展。

九、其他事项

（一）报名遵循自愿原则，请各单位组织安排好药膳团队，并于10月15日前将2024年鹿寨县第一届中医药（壮瑶药）药膳大赛参赛队伍报名表（附件2）和2024年鹿寨县中医药文化宣传活动义诊内容项目表（附件3）报到大赛卫健局指定邮箱：wsjaqq@126.com。

（二）各参赛队原则上要求统一着装（服装自备，无单位标识）。所用食材由各参赛队自行准备，禁止使用国家规定的野生动物、植物保护品种；炊具（电磁炉）、活动需要的帐篷、桌椅、板凳、台面及活动用水由统一由药膳大赛承办单位提供。

（三）必须使用国家规定的食材、食药物质品种，严禁使

用国家明令禁止的野生食材和其它违规违法名单目录内容。

（四）药膳不得使用不宜或禁忌配伍的药材食材。

（五）活动食宿费自理、往返交通费按照差旅费有关规定回所在单位报销。

未尽事宜，请与县卫健局、县中医医院联系，联系人：县卫健局黄赵芳姝，联系电话15307725786；县中医医院欧阳梅，联系电话：13277718536。

附件：1.2024年鹿寨县第一届中医药（壮瑶药）药膳大赛暨中医药文化宣传活动评分标准

2.2024年鹿寨县第一届中医药（壮瑶药）药膳大赛参赛队伍报名表

 3.2024年鹿寨县中医药文化宣传活动义诊内容项目表

 鹿寨县卫生健康局

2024年10月12日

（此件公开发布）

|  |
| --- |
| 鹿寨县卫生健康局办公室 2024年10月12日印发 |

附件1

**2024年鹿寨县第一届中医药（壮瑶药）药膳大赛暨中医药文化宣传活动评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 评分项目 | 标准 | 分值 | 得分 |
| 作品形态 | 观感 | 主副料配比合理，刀工细腻，规格整齐，汁芡适度，色泽自然悦目，装盘美观，有一定观赏性。 | 15 |  |
| 味感 | 口味纯正，主味突出，调味适当，无异味。 | 15 |  |
| 质感 | 火候得当，质感鲜明，符合其应有的质感嫩、滑、爽、软、糯、烂、酥、松、脆等特点。 | 10 |  |
| 作品意境 | 名称 | 名称与菜式相称，内容健康，新颖别致。 | 5 |  |
| 经济价值 | 物美价廉，所用药材具有普遍性且成本较低，具有推广性。 | 10 |  |
| 配伍合理 | 作品配伍合理，符合中医药理论，所配伍用药材必须是药食同源类，配伍科学合理，用量安全，有益健康。 | 15 |  |
| 药用价值 | 作品应具有滋补、养生、保健等药用功能，能较好地体现材料的药用价值(附以书面说明)，材料来源丰富易得。 | 10 |  |
| 过程总评 | 卫生状况 | 作品洁净无异味，器皿清洁，制作环境符合卫生要求，操作规范，操作过程洁净卫生。 | 5 |  |
| 文化内涵 | 具有一定文化典故，故事生动。 | 10 |  |
| 作品介绍 | 参评者形态自然，阐述准确，形式新颖。 | 5 |  |
| 创新加分 | 品种有创意，工艺难度系数高，装盘、造型有创新。给与1-5分加分 |  |  |
| 总分 |  |  |  |

附件2

**2024年鹿寨县第一届中医药（壮瑶药）药膳**

**大赛队伍报名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单位名称 |  | 联系人及手机号码 |  |
| 参赛人员 | 序号 | 姓名 | 性别 | 职务职称 | 手机号码 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 菜品 | 药膳名称 | 主料 | 辅料 | 药材 | 功效 | 药膳特点、适用人群、时令（宜忌） |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

注：每个单位原则上报1个参赛队，每队至少3名队员，包含1名领队，1名联络员，1名讲解员。参赛菜品包含2道药膳，每种药膳菜品不少于5人量。

附件3

**2024年鹿寨县中医药文化宣传活动**

**义诊内容项目表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 单位名称 | 义诊项目 | 联系人 | 联系电话 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |